



POSITION DE LA CAR SUR L'UTILISATION DU CACHE-THYROÏDE

Approuvé : juin 2011

De nombreux Canadiens se sont montrés préoccupés par un communiqué paru récemment dans les médias indiquant que l'utilisation d'un cache-thyroïde s'imposait lors d'une mammographie courante. Le rapport indique qu'un cache-thyroïde doit être porté afin d'éviter toute exposition de la thyroïde à des radiations susceptibles de causer le cancer de la thyroïde. Or, cette information ne se fonde sur *aucune* donnée scientifique.

La dose de rayonnement à laquelle est exposée la thyroïde lors d'une mammographie est exceptionnellement faible¹, la thyroïde n'étant jamais exposée directement aux rayons X. L'utilisation d'un cache-thyroïde peut en outre compromettre l'exactitude des résultats de la mammographie. En effet, le cache-thyroïde peut nuire au bon positionnement du sein lors de l'examen et provoquer l'apparition de zones ombragées sur les clichés mammaires. De plus, dans son rapport intitulé *Summary of Thyroid Cancer Risks Due to Mammography*, le Dr R. Edward Hendrick, Ph. D., FACR, conclut que « la mammographie occasionne l'exposition à une dose de radiation négligeable pour la thyroïde, même sans le port d'un cache-thyroïde² ».

Deux exposés, le premier de CancerCare Ontario et le second de l'American College of Radiology en collaboration avec la Society of Breast Imaging, appuient la position de la CAR voulant que l'utilisation d'un cache-thyroïde ne soit pas indiquée lors d'une mammographie.

On recommande donc aux patientes de ne pas retarder ni annuler une mammographie en raison des allégations sans fondement des médias.

¹ Committee to Assess Health Risks from Exposure to Low Levels of Ionizing Radiation, Board on Radiation Effects, Research Division on Earth and Life Studies, et coll. (2006). *National Academy of Sciences: Health Risks from Exposure to Low Levels of Ionizing Radiation: BEIR VII – Phase 2* (p. 273). Washington, D.C. : The National Academies Press.

² Hendrick, R. E. [Thyroid Cancer Risks Due to Mammography](#).